

BUDA-KÖRNYÉKI LÁTÁSSÉRÜLTEK
KÖZHASZNÚ EGYESÜLETE

**SZEM(L)ÉLETMÓD
REHABILITÁCIÓS KÖZPONT**

A KÖZPONT MŰKÖDÉSE

Tartalomjegyzék

1, A KÖZPONT ELÉRHETŐSÉGEI.....	3
2, A 2. IRODA ELÉRHETŐSÉGEI.....	3
3, AZ ITT LAKÓKNAK SEGÍTÜNK.....	4
4, HOL TUDUNK SEGÍTENI?.....	4
5, AKIKNEK SEGÍTÜNK.....	4
6, EBBEN SEGÍTÜNK.....	4
7, AMIKOR A KÖZPONT NYITVA VAN.....	5
8, AMIKOR A 2. IRODA NYITVA VAN.....	5
9, A KÖZPONT DOLGOZÓI.....	6
10, ÍGY KÉRHETSZ SEGÍTSÉGET TŐLÜNK.....	6
11, FELADAT A SEGÍTSÉG ELUTASÍTÁSÁKOR.....	7
12, FELADAT A PROBLÉMA ESETÉN.....	7
13, A KÖZPONT MŰKÖDÉSÉT SEGÍTI.....	7

1. A Központ elérhetőségei:

A Központ hosszú neve:

Buda-környéki Látássérültek Közhasznú Egyesülete –
Szem(I)életmód Rehabilitációs Központ

A Központ rövid neve: BULÁKE

A BULÁKE címe: 2040 Budaörs, Patkó utca 7.

A Központ másik címen található.

A Központ címe: **1143 Budapest, Ilka utca 35.**

Levélküldés címe: 1143 Budapest, Ilka utca 35.

Amikor nyitva van a Központ, így érhetsz el:

Mobiltelefon: **+36 70 677 5995**

Vezetékes telefon: **+36 1 618 7390**

E-mail: **szemleletmod@bulake.hu**

Honlap: <http://www.szemleletmodrehab.hu>

Vezető: **Mikola Gyöngyvér +36 70 676 5995**

2. A 2. iroda elérhetőségei:

BULÁKE – Szem(I)életmód – Metszésponth Rehabilitációs Centrum

A 2. irodába ide gyere: **1111 Budapest, Budafoki út 9-11. IV/6.**

Ide küldj levelet: **1111 Budapest, Budafoki út 9-11. IV/6.**

Amikor a 2. iroda nyitva van, így érhetsz el:

Mobiltelefon: **+36 30 119 8953**

E-mail: **szemleletmod@bulake.hu**

Honlap: <http://www.szemleletmodrehab.hu>

Vezető: **Mikola Gyöngyvér +36 70 676 5995**

3. Az itt lakóknak segítünk:

Budapesten lakóknak.

Pest megyében lakóknak.

4. Hol tudunk segíteni?:

Az irodákban vagy a lakásodban.

5. Akiknek segítünk:

Segítünk neked, mert:

- nem látsz
- rosszul látsz.

Például mindent homályosan látsz.

Nem látsz messzire.

Tárgyakat nem veszel észre.

A szemüveg nem javít a rossz látásodon.

A szemészorvostól kapott papírokat hozd magaddal.

Más orvosi papírt is magaddal hozhatsz.

6. Ebben segítünk:

Funkcionális látásvizsgálat: **felmérjük, hogy mennyit látsz.**

Látástréning: **megtanítunk** például a **nagyító használatára.**

Tájékoztató- és közlekedéstanítás: **megtanítunk a biztonságos közlekedésre.**

Mindennapos tevékenységek: **könnyebben elvégzed az otthoni teendőket.**

Számítástechnikai eszközök használata: **megtanulod használni a számítógépet és a telefont.**

Tapintható írás-olvasás tanítása: **megtanulsz ujjal olvasni.**

Szociális munka: **segítünk ügyeket intézni.**

Egyéni pszichés tanácsadás: **elmondhatod a problémáid.**

Csoportok: ahol **barátokra találhatsz.**

Rehab klub: **itt is barátokra találhatsz.**

Segítő beszélgetés hozzátartozók számára: **családtagjaid, barátaid is eljöhetnek hozzánk.**

Állapotfelmérés és tanácsadás látás- és mozgássérült személyeknek: **megvizsgálunk és tanácsot adunk, ha rosszul is mozogsz.**

Állapotfelmérés és tanácsadás látássérült és intellektuális képességzavarral élő személyeknek: **megvizsgálunk és tanácsot adunk, ha a világ is bonyolult.**

Állapotfelmérés és tanácsadás vakvezető kutyával közlekedő személyeknek: **megvizsgálunk és tanácsot adunk, ha kutya segíti a közlekedésed.**

Állapotfelmérés és tanácsadás agyi eredetű látássérült személyeknek: **megvizsgálunk és tanácsot adunk, ha jó a szemed, de rosszul láatsz.**

Ha nem jól láatsz és nem jól hallasz, keresd őket:

Siketvakok Országos Egyesülete

Ide menj: **1089 Budapest, Korányi Sándor utca 30.**

Telefonszám.: **+361/209 5829**

E-mail: **info@siketvakrehab.hu**

Nem kell fizetned a segítségünkért.

7. Amikor a Központ nyitva van:

HÉTFŐ	8.00-16.00
KEDD	8.00-16.00
SZERDA	8.00-18.00
CSÜTÖRTÖK	8.00-16.00
PÉNTEK	8.00-14.00

A vezetővel ekkor beszélhetsz:

Írj a vezetőnek levelet, vagy

hívd fel a vezetőt telefonon.

A vezető megmondja neked, hogy mikor beszél veled.

8. Amikor a 2. iroda nyitva van:

HÉTFŐ	8.00-16.00
KEDD	8.00-16.00
SZERDA	8.00-18.00
CSÜTÖRTÖK	8.00-16.00
PÉNTEK	8.00-14.00

9. A Központ dolgozói:

Nyikes Fatime	elnök	+36 20 465 6460
Mikola Gyöngyvér	vezető, gyógypedagógus	+36 70 676 5995
Kertész Vivien	szociális munkás	+36 70 677 5995
Varga Gabriella	2. Iroda vezetője, gyógypedagógus	+36 70 675 9950
Papp Balázs	szociális munkás	+36 30 119 8953
Csinyi Zsófia	gyógypedagógus	+36 30 157 3787
Kocsmárszky Judit	gyógypedagógus	+36 30 119 8954
Veress Éva Ilona	gyógypedagógus	
Zsótér László	informatika oktató	+36 30 119 8955
Berczi Zsolt Zoltán	informatika oktató	
Rozemberczki Zoltán	informatika oktató	
Burka Janka	pszichológus	+36 30 119 8952
Csernák Edina	pszichológus	

10. Így kérhetsz segítséget tőlünk:

Őket hívd vagy írd nekik:

Kertész Vivien

Telefon: **+36 70 677 5995**

E-mail: szemleletmod@bulake.hu

vagy

Papp Balázs

Telefon: **+36 30 119 8953**

E-mail: szemleletmod@bulake.hu

11. Ezt tedd, ha mégsem kérsz segítséget:

Nem tudsz jönni.

Szólj nekünk!

2 nappal vagy korábban szólj nekünk.

Például, ha beteg lettél, vagy orvoshoz kell menned.

Akkor szólj, amikor nyitva vagyunk.

Telefonon vagy e-mailben tudsz szólani.

Háromszor teheted meg, hogy nem szólsz, és nem jössz el hozzánk.

Utána nem segítünk neked egy ideig.

12. Ezt tedd probléma esetén:

Szólj a vezetőnek a problémáról.

Írhatsz a vezetőnek e-mailben, vagy szóban is elmondhatod.

A vezető mindent megtesz, hogy megoldja a problémát.

13. A Központ működését segíti:

Buda-környéki Látássérültek Közhasznú Egyesülete

Cím: 2040 Budaörs, Patkó utca 7.

Elnök: Nyikes Fatime E-mail: bulake@bulake.hu

Budapest, 2022.07.11.

Mikola Gyöngyvér
vezető